

Verhaltensregeln:

- Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet
- Das Training sowie der Spielbetrieb sind ohne Einhaltung der 3G möglich.
- Teilnehmer kommen pünktlich zum Training und verlassen das Trainingsgelände zügig, um Begegnungen mit Sportlern folgender Gruppen zu vermeiden
- Vor und nach dem Training in Warteschlangen sowie im Vereinsheim und den Kabinen muss ein **medizinischer** Mund-Nasen-Schutz (**OP-Maske oder FFP2**) getragen werden. Zusätzlich in der Kabine und Vereinsheim 3G.
- Jeder Teilnehmer bringt sein eigenes Getränk und sein eigenes Handtuch mit – diese dürfen NICHT an andere Sportler weitergegeben werden
- bereitgestelltes Handdesinfektionsmittel ist vor dem Betreten des Sportplatzes sowie nach dem Verlassen der Sportstätte von Sportlern und Übungsleitern zu nutzen
- Jeder Teilnehmer bestätigt vor Beginn der Einheit vor Ort seinen einwandfreien Gesundheitszustand und wird durch den Übungsleiter in die FLVW-CheckIn-App eingetragen
- Jeder Teilnehmer meldet sich beim Übungsleiter ab, sollte er sich während der Sporteinheit entfernen
- Die Hygienevorschriften sind vor und nach jeder Trainingseinheit umzusetzen.
- Das Trainingsgelände ist nach dem Training zügig zu verlassen.

Trainingsvorgaben:

- Trainer und Übungsleiter gestalten das Training angepasst
 - unter stetiger Einhaltung der geltenden Vorschriften
 - mit der Vorgabe, das Verletzungsrisiko zu minimieren
- Wenn gleichzeitig andere Sportarten (Leichtathletik) auf dem Platz trainiert werden, kann nur eine Mannschaft der Fußballer trainieren.
- **Zuschauer / Eltern sind zulässig. Keine 3G. Die einfache Rückverfolgbarkeit erfolgt freiwillig.**
- Zwischen einzelnen Trainingseinheiten werden 15 Minuten Pause eingehalten, um den kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen. Die Trainingszeiten werden entsprechend angepasst.
- Im Falle einer Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch die verletzte Person einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Nach Benutzung sind die Maske und ggf. die Einmalhandschuhe im Restmüll zu entsorgen.
- Umkleidekabinen nur für 3G (Geimpft, Genesen, Getestet) und mit Maske! Dusche ebenfalls mit 3G.