

| Jun. | Ein- u. Auswechselungen | | Anzahl der Spieler | Spieldauer | Spielfeldgröße | Abseits | Rückpassregel | regelwidriges Verhalten | Entfernung bei Freistoß | Strafstoß | Abstoß / Abschlag | Freistoß | falscher Einwurf |
|------|---|---------------------|--------------------|------------|---|-----------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|-----------|------------------------------------|------------|--------------------------------|
| | Kreis | Verband | | | | | | | | | | | |
| A | 4 Spieler beliebig oft | 4 Spieler einmalig | 11 | 2 x 45 | Normal | Normal | Normal | Normal | 9,15 m | 11 m | Normal | Normal | Normal |
| B | 4 Spieler beliebig oft | 4 Spieler einmalig* | 11 | 2 x 40 | Normal | Normal | Normal | Normal | 9,15 m | 11 m | Normal | Normal | Normal |
| C | 4 Spieler beliebig oft | 4 Spieler einmalig | 11 | 2 x 35 | Normal | Normal | Normal | Normal | 9,15 m | 11 m | Normal | Normal | Normal |
| D | 4 Spieler beliebig oft, max. 13 Spieler | | 9 | 2 x 30 | Kreis: Spielfeld quer FLVW: 16er - 16er * ² | Normal | Normal | Normal | 7 m | 8 m | Normal/nicht über Mitte | Normal | Normal |
| E | 4 Spieler beliebig oft, max. 11 Spieler | | 7 | 2 x 25 | verkleinertes Spielfeld, ca. 35 x 55 m | keine Anwendung | keine Anwendung | nur direkte Freistöße | 7 m | 8 m | aus Hand oder Boden * ³ | nur direkt | Wiederholung (Fehler erklären) |
| F | beliebig oft ohne Einschränkung | | 7 | 2 x 20 | verkleinertes Spielfeld, ca. 35 x 40 m | keine Anwendung | keine Anwendung | nur direkte Freistöße | 7 m | 8 m | aus Hand oder Boden * ³ | nur direkt | |
| G | beliebig oft ohne Einschränkung | | 7 | 2 x 20 | verkleinertes Spielfeld, ca. 32 x 35 m | keine Anwendung | keine Anwendung | nur direkte Freistöße | 7 m | 8 m | aus Hand oder Boden * ³ | nur direkt | |

Des Weiteren ist zu beachten:

- in der A-Junioren- und B-Junioren-Bundesliga wird anstelle der Zeitstraße (5 Minuten) die gelb-rote Karte ausgesprochen
- Spiele des Verbandes / FLVW sind Meisterschaftsspiele der U14-Reserverunde, der Bezirks-, Landes- und Westfalenligen sowie des Westfalenpokales

* B-Jun. Westfalenliga = 5 AW-Spieler

*² 16er - 16er = ca. 70 x 50 m, Seiten eingerückt, Markierung durch Teller

*³ nicht über die Mittellinie

Ballgrößen:

D-Junioren Größe 4 - 350 Gramm
 E-Junioren Größe 4 - 350 Gramm
 F-Junioren Größe 3 - 290 Gramm
 G-Junioren Größe 3 - 290 Gramm

Achtung:

auf eingerücktem Spielfeld oder Spielfeld quer Einsatz von Junioren-Fußballtoren (5m) mit Kippsicherung
 verkleinerte Spielfelder sind durch Markierungsscheiben / Teller zu begrenzen